



www.ceanoia.cat

74 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA DE VOLEIBOL DE POLISPORTIU Curs 2025/2026

EQUIPS

Aleví	- Màxim 12 jugadors/es (inscrits/es a l'acta), mínim 4 jugadors/es.
-------	---

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.

JUGADORS/ES EN EL TERRENY DE JOC

- El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 4.
- Se suspendrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi al terreny de joc amb 2 jugadors/es.

En aquest cas, l'equip que es queda amb 2 jugadors/es se li donaran per perduts tots els períodes que quedin fins al final (inclòs el període on s'ha produït la situació), però es respectarà el resultat dels altres períodes.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL

Alçada de la xarxa:

	Masculí	Femení
Aleví	2,10m	2,10m



www.ceanoia.cat

Dimensions del terreny de joc:

Aleví	- És un rectangle de 12 x 6m. - La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 6m x 6m.
-------	--

La pilota:

Aleví	- Pilota súper soft.
-------	--

DURADA DEL PARTIT

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	4 períodes de 10 minuts.
-----------------------------	--------------------------

- Descansos: 2' entre 1r i 2n període o set i 3r i 4t període o set; 5' entre 2n i 3r període o set.

ALINEACIÓ

- En els 3 primers períodes/ sets tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer o set , excepte els casos de:
 - Lesió greu.
 - Desqualificació.
- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.



www.ceanoia.cat

SUBSTITUCIÓ

- Només permeses al 4t període o set, excepte per:

- Lesió.
- Desqualificació.

Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període o set quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

- En el 4t període o set es pot concedir una substitució:

- Quan el/la tutor/a de joc penalitza una falta.
- Quan el/la tutor/a de joc atura el partit per protegir un/a jugador/a lesionat/da.
- Quan el/la tutor/a de joc atura el rellotge del partit perquè la pilota s'allunya dels/les jugadors/es.
- Quan es concedeix un temps mort registrat.
- Quan un/a jugador/a cau lesionat/da i rep assistència no haurà de ser substituït/da, al menys que es tracti d'una lesió greu.

TEMPS MORT

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període o set; 1 en el tercer i quart període o set) i no seran acumulables.

- Només se'n podrà demanar un quan l'equip que ho demani tingui la possessió de la pilota.

ATURADA DEL RELLOTGE

Prebenjamins, benjamins i alevins:

- Al final de cada període.
- Quan s'assenyala o se sol·licita temps mort o substitució.
- Sempre que el/la tutor/a de joc ho indiqui.



www.ceanoia.cat

INICI DEL PERÍODE/SET

- A l'inici d'un encontre se sortejarà camp o pilota. Posteriorment, a l'inici de cada període o set se sacará de forma alternativa.

TEMPTEIG

Aleví	- Es jugaran 4 sets de 10 minuts. - Cada jugada val un punt. - Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge. - Un set és guanyat per l'equip que té més punts després que hagin passats els deu minuts. Un set pot acabar en empat. - Es pot deixar botar la pilota un cop a cada jugada quan passi per sobre la xarxa. - Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.
-------	--

SERVEI

Prebenjamí, Benjamí i Aleví	Serà únicament per baix
-----------------------------	-------------------------

Cada jugador/a podrà realitzar un màxim de 3 serveis consecutius, hi haurà una rotació obligatòria i el proper servei el realitzarà el/la company/a a qui correspongui després de la rotació.